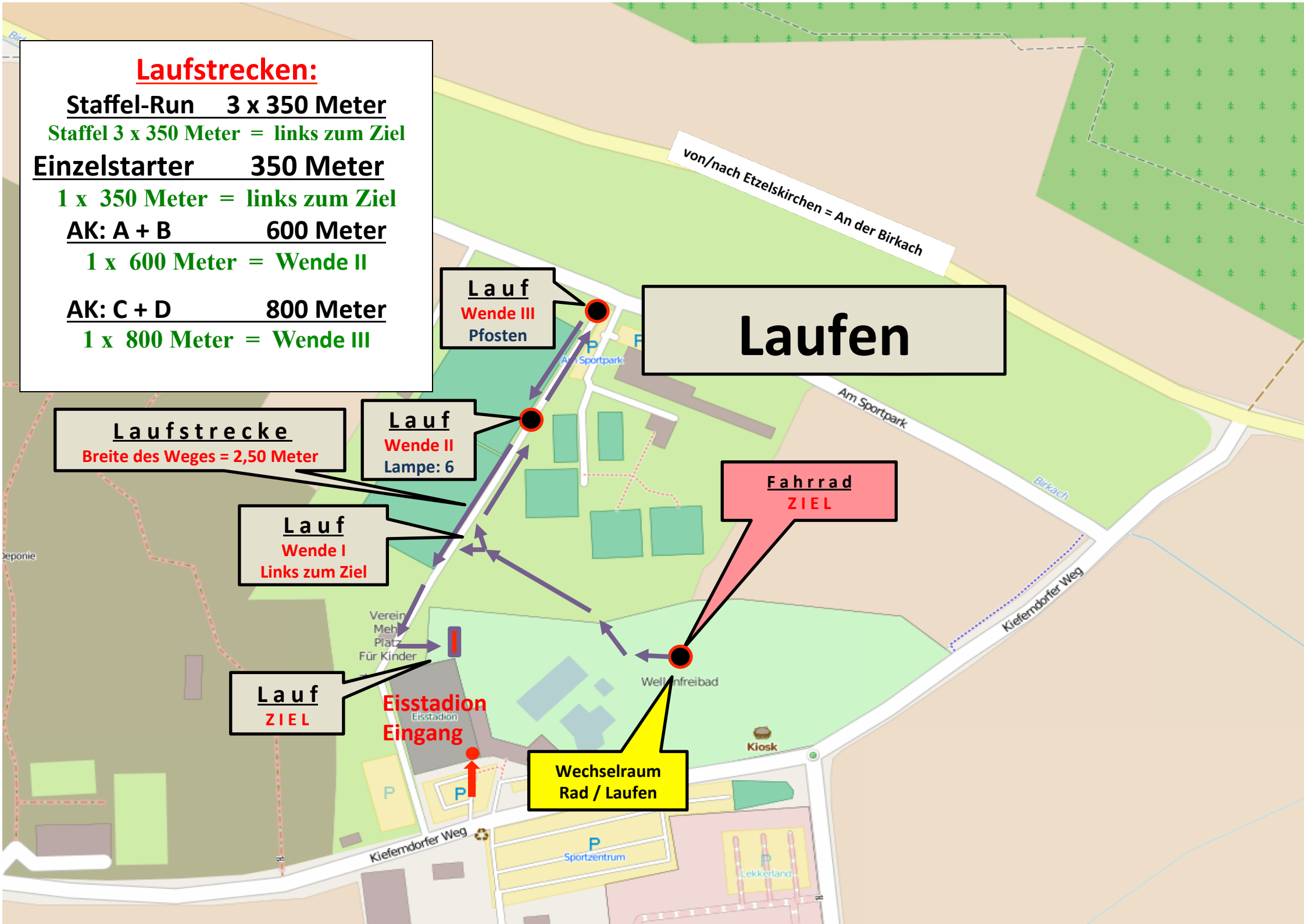
Laufstrecken:
Staffel-Run 3 x 350 Meter
Staffel 3 x 350 Meter = links zum Ziel
Einzelstarter 350 Meter
1 x 350 Meter = links zum Ziel
AK: A + B 600 Meter
1 x 600 Meter = Wende II
AK: C + D 800 Meter
1 x 800 Meter = Wende III
Laufen
von/nach Etzelskirchen = An der Birkach
Lauf
Wende III
Pfosten
Lauf
Wende II
Lampe: 6
Laufstrecke
Breite des Weges = 2,50 Meter
Lauf
Wende I
Links zum Ziel
Fahrrad
ZIEL
Lauf
ZIEL
Eisstadion
Eingang
Wechselraum
Rad / Laufen
Am Sportpark
Birkach
Kiefernd
Kiefernd
Kiosk
Sportzentrum
Lekkerland
Für Kinder