

Laufstrecken:

Staffel-Run 3 x 350 Meter

Pendelstaffel 3 x 350 Meter Wende I

Einzelstarter 350 Meter

1 x 350 Meter = Wende I

AK: A + B 600 Meter

1 x 600 Meter = Wende II

AK: C + D 800 Meter

1 x 800 Meter = Wende III

Laufstrecke

Breite des Weges = 2,50 Meter

Lauf

Wende I

Lampe: 2

Lauf

ZIEL

Lauf

Wende II

Lampe: 6

Lauf

Wende III

Pfosten

Fahrrad

ZIEL

Wechselraum

Rad / Laufen

Laufen

Eisstadion
Eisstadion
Eingang

Kiefern-dorfer Weg

Sportzentrum

Lekkerland

Wellenfreibad

Kiosk

Kiefern-dorfer Weg

Birkach

Am Sportpark

Ezelskirchner Str. = ERH 36

Sportpark

Veren
Mein
Platz
Für Kinder

Deponie